

Seocho

S

서초구소식
2023
2

체력 UP 건강 UP

행복도시 서초



※ 소식지에 게재된 사업·행사 등의 내용은 변경될 수 있습니다.

INDEX

미세먼지 걱정 없이 마음껏 놀자
▶4~5면

몸과 마음에 휴식을 주는 차 한잔
▶8~9면

발행인 서초구청장 전성수
편집 홍보담당관
발행일 2023.2.1(제553호) 문의 02.2155.6261
서초구 홈페이지(seocho.go.kr)
모바일웹(seocho.newstool.co.kr)



모바일로 보세요



귀로 들으세요

오늘부터 '운동짱' 서초에서 누리는 건강 라이프



겨우내 춥다고 움츠렸던 몸과 마음을 깨울 때가 왔다. 운동으로 활기찬 봄을 준비해보는 것은 어떨까? 서초구 곳곳에 위치한 체육시설과 프로그램들을 이용해보자.



1 반포종합운동장

야외 체육시설로 테니스, 배드민턴, 축구장, 족구, 게이트볼, 농구, 인라인 연습장, 트랙 등을 갖추고 있다. 일부시설은 예약이 필요하며 '서울시 공공서비스예약' 홈페이지에서 예약 후 이용가능하다. (테니스는 별도 홈페이지(thetennisplay.com)에서 예약)

시설물명	면수	사용시간	사용료(시간·면/당)	
축구	1	6:00-22:00 *18:00 이후 자유이용	평일	3만 4000원
			주말	4만 4200원
배드민턴	10	7:00-22:00 *실외는 6:00부터	평일	1000원
			주말	1500원
(실외는 개방)				
족구	2	6:00-22:00	무료	
게이트볼	3			
농구	4			
인라인연습장	1			
트랙	1			
테니스	12	6:00-22:00	평일	9000원
			주말	1만 1000원
			레슨문의 (☎02.536.0555)	

위치 신반포로16길 30
문의 교육체육과 ☎02.2155.6214

2 서초구민체육센터

수영장, 헬스장, GX, 라켓볼장, 농구장, 유도장, 배드민턴장, 골프장 등의 시설을 갖추고 있으며 현재 YMCA에서 위탁운영 중이다. 직장인을 위한 저녁 수영교실, 골프교실, 스크린승마교실, 유아체육 프로그램 등을 운영하고 있다. 매월 26일, 오전 7시부터 신규회원을 모집하며 방문접수만 가능하다. 헬스와 골프는 수시 접수 받는다.

위치 사평대로 55
문의 서초구민체육센터 ☎02.591.6060

3 방배배수지체육공원



유소년 체육프로그램 및 여성, 유아 축구 교실 등 축구장과 풋살장을 유료 개방하고 있다. '서울시 공공서비스예약' 홈페이지에서 둘째 주 수요일부터 다음 달 예약 신청을 할 수 있다.

시설물명	면수	사용시간	사용료(시간·면/당)	
축구장	1	6:00-22:00	평일	3만 4000원
			주말 및 야간	4만 4200원
풋살장	1	6:00-22:00	평일	4000원
			주말 및 야간	5200원

위치 남부순환로296길 4-9
문의 교육체육과 ☎02.2155.6211

4 우면체육시설

무료로 이용할 수 있는 족구장과 다목적구장이 있으며 '서울시 공공서비스예약' 홈페이지에서 예약 가능하다.

시설물명	면수	사용시간	사용료(시간당)
족구장	2	7:00-22:00	무료
다목적구장	1		

위치 우면동 440-5
문의 교육체육과 ☎02.2155.6211

5 매현시민의숲테니스장

총 11개의 코트를 가지고 있으며, 1인 1일 최대 4시간까지 예약가능하다. 매월 1일 오전 9시 네이버 예약('매현테니스장' 검색)을 통해 다음 달 코트 예약이 진행된다.

위치 매현로 99
문의 매현시민의숲테니스장 ☎02.575.4777

6 언남문화체육센터

양재근린공원에 위치한 복합문화체육센터로 수영, 아쿠아로빅, 요가, 필라테스, 댄스, 골프, 태권도 등 다양한 프로그램들이 진행된다. 매월 26일부터 선착순으로 신규회원 모집을 받는다.

위치 동산로13길 35
문의 언남문화체육센터 ☎02.577.7718

7 양재근린공원 축구장

평일 9:00~18:00 매현초등학교 운동장, 어린이 및 유소년 축구교실, 축구 협회 경기 목적 등으로 사용되고, 18:00~22:00에는 무료 개방된다. '서울시 공공서비스예약' 홈페이지에서 예약 가능하다.

사용시간	사용료(시간·면/당)	
	7:00-22:00	평일
	주말	4만 4200원

위치 양재동 311
문의 교육체육과 ☎02.2155.6211

8 서초종합체육관

25m 길이의 6레인의 수영장, 다양한 운동기구가 갖춰진 헬스장, 최대 300명까지 수용이 가능한 대체육관, 소체육관, 스피닝룸 등이 갖춰져 있다. 남녀노소 즐길 수 있는 수영, 아쿠아로빅, 요가, 줌바댄스, 헬스PT 등의 프로그램이 있고, 어린이들을 위한 농구, 축구, 배드민턴, 음악줄넘기 등의 프로그램도 진행된다.

매월 26일부터 선착순으로 신규회원을 모집하며 방문신청만 가능하다. 대체육관과 소체육관은 동호회 모임, 체육대회와 각종 행사 등을 위해 대관할 수 있으며, 상세요금은 서초종합체육관 홈페이지(seochosoc.com)에서 확인할 수 있다.

위치 양재대로12길 73-48
문의 서초종합체육관 ☎02.577.9600



9 내곡동체육시설

테니스장과 다목적구장 이용 시 네이버예약(검색어: 내곡테니스장)을 통해 예약할 수 있다. 단체별 1일 2시간까지 이용할 수 있으며, 테니스 코트는 코트별 2명 이상 이용이 제한된다.

시설물명	면수	사용시간	사용료(시간당)	
테니스장	6	6:00-22:00	평일	8000원
			주말	10000원
다목적구장	1	6:00-22:00	평일	6000원
			주말	7000원

위치 신흥말길 23-5
문의 내곡동체육시설 ☎02.451.4777

동네에서 즐기는 이색 프로그램

호흡과 스트레칭 통한 근력 키우기 남성전용 필라테스&요가

여성들이 많이 수강하는 요가와 필라테스 수업 참여에 어려움을 겪는 남성들을 위해 여성가족플라자에서는 남성전용 수업을 운영하고 있다. 매주 토요일, 여성가족플라자 서초센터에서는 남성들을 위한 필라테스와 요가 수업이 열린다. 소도구를 이용한 필라테스 동작과 요가로 틀어진 자세 교정은 물론 근력도 키울 수 있다. 매주 수요일 저녁, 방배센터에서도 요가 수업을 들을 수 있다. 기본 호흡법부터 폼롤러를 이용한 근막 마사지, 스트레칭 등의 수업이 진행된다. 수강료는 3개월 기준 9만원이다.



신청문의
· 여성가족플라자 서초센터 ☎02.522.5291
· 여성가족플라자 방배센터 ☎02.522.0242

신나는 트롯에 맞춰 스트레스 해소 시니어 트롯건강체조

정적인 운동수업이 지루하다면 트롯 건강체조는 어떨까? 내곡노티나무렵터에서는 어르신들이 좋아하는 트롯음악에 맞춰 전신이란 스트레칭과 근력운동 체조, 척추 기립근 세우기 등이 진행된다. 내곡노티나무렵터 외에도 양재·서초·방배노티나무렵터에서도 어르신들을 위한 라인댄스, 태권도, 요가, 필라테스, 훌라댄스 등 다양한 체육 프로그램을 운영하고 있다. 수강료는 1만 5000원에서 3만원 정도로 저렴하게 이용할 수 있다.



신청문의 내곡노티나무렵터 ☎02.6953.7133~4

자세교정 & 유연성 기르기 초등 리듬 체조

여성가족플라자 서초센터에서는 초등학교 1~4학년들을 대상으로 하는 리듬체조 강좌를 개설했다. 총 8주차의 코스로 기본 스트레칭과 파세발란스 배우기, 기구·볼 빙기 등의 수업이 진행된다. 수강료는 7만원이다.



신청문의 여성가족플라자 서초센터 ☎02.522.5291

미세먼지 걱정 없이 마음껏 놀자

어린이·청소년을 위한 실내문화시설



뛰놀며 체력 쑥쑥 서리풀 노리학교



서초 서리풀 노리학교는 만 5세 이하 영유아들이 다양한 장난감을 가지고 뛰어놀 수 있는 공간이다. 볼풀장, 레고, 원목놀이기구, 아쿠아 드로잉 등으로 꾸며져 있어, 미세먼지가 많은 날 유아들과 외출하기 좋다. 무엇보다 입구에 에어커튼이 설치되어 있어 외부에서 유입되는 미세먼지를 차단한다. 체험비는 유아 1인당 2000원으로, 장난감 도서관 회원은 무료로 이용이 가능하다.

방배 서리풀 노리학교는 서초구에 거주하는 36개월~취학 전 아동을 대상으로 한다. 미세먼지가 가득한 요즘, 마음껏 뛰놀며 신체능력을 기르고 체력측정을 할 수 있는 공간이다. '클라이밍 존', '스위치 월' 등의 놀이공간과 함께 4가지 신체·체력측정 프로그램으로 구성되어 있으며 체험비는 유아 1인당 2000원이다.

두 곳 모두 사전예약제로 운영되며 서초구육아종합지원센터 홈페이지에서 예약할 수 있다.



이야기 재미에 푹! 서초그림책도서관

누구나 즐길 수 있는 다양한 국내 및 영어 그림책이 있는 도서관이다. 그림책을 소리로 들을 수 있는 스트리밍 북 서비스, 부모와 아이가 함께 그림책을 읽는 이야기 놀이터, DVD가 배치된 그림책 자료실 등이 있다. 서리풀 문화광장 내 장난감도서관, 영유아보육센터와 함께 위치하고 있으며 부모와 아이가 함께 방문해서 즐길 수 있는 장소다.

위치 명달로 150
문의 서초그림책도서관 ☎02.3471.0995

신나는 재활치료 디지털 발달 트레이닝 센터

한우리정보문화센터 내에는 장애가 있는 아동을 위한 디지털 스포츠실과 대근육 트레이닝실이 조성되어 있다. 스포츠실에서는 마트장보기, 음식 주문하기 등 다양한 게임형 콘텐츠를 체험하며 사회적응훈련이 가능하다. 트레이닝실은 대소근육 발달을 돕는 트램펄린, 클라이밍, 그물사다리, 짚라인 등으로 이뤄져 있다. 사전예약제로 진행되며 신청 및 문의사항은 한우리정보문화센터 홈페이지에서 확인할 수 있다.

위치 남부순환로340길 15
문의 한우리정보문화센터 ☎070.7209.2890, 2891

아기는 놀고, 엄마는 꿀휴식 서초엄마힐링센터



휴식이 필요한 엄마들을 위한 전용공간 '서초엄마힐링센터'. 화이트 톤의 따뜻한 인테리어와 안마 의자가 준비되어 있어 육아에 지친 엄마들이 방문해 편안히 쉴 수 있다. 아이들을 위한 책과 귀여운 동화 속 의상들도 구비되어 있어 엄마와 함께 방문한 아이들도 즐거운 시간을 보낼 수 있는 최고의 공간이다.

위치 천계산로9길 70, 301-1호
문의 서초엄마힐링센터 ☎02.573.2010

글 서리풀기자 한나경



힐링 반, 오락 반 반반한 옥탑방



집처럼 아늑하게 꾸며진 '반반한 옥탑방'은 놀면서 힐링 할 수 있는(오락 반, 힐링 반) '반반'한 공간이라는 뜻을 담고 있다. 놀 곳과 쉴 곳이 부족한 청소년들을 위해 무료로 개방되는 공간으로 코인노래방, 레트로 오락기, 보드게임, 만화책 등 놀거리가 풍성하다. 네이버 예약이나 현장 접수 후 이용할 수 있다.

이용시간 10:00~20:00
위치 방배로5길 11
문의 방배유스센터 ☎02.3487.6161

어른들 방해 없는 독서 공간 틴즈 플레이스



양재도서관 양재천이 바로 내려다보이는 아늑한 곳에 위치한 도서관으로 주민들의 많은 사랑을 받고 있다. 2층에 위치한 공간 '틴즈플레이스'는 청소년을 위한 복합문화시설로 입소문이 나 있다. 틴즈플레이스에 들어서면 높은 천장과 계단식 자리 배치로 개방감을 느낄 수 있으며 사용자의 편의를 배려한 공간설계가 돋보인다.

진로탐색 및 학습 욕구를 충족시킬 수 있도록 진로진학·교과연계 도서도 다양하게 구비하고 있다. 벽면 한 쪽에는 생각 나눔 게시판('T.P Talk')을 설치하여, 청소년들이 고민을 자유롭게 포스트잇에 적어 붙이면 사서 선생님들께서 답변을 달아주는 소통 창구를 운영하고 있다. 양재도서관 사서들이 정성을 기울여 답변을 달아준다고 한다. 틴즈플레이스는 12~19세 청소년 전용 공간이지만 현재 도서관 1층 수해 복구 공사로 인해 유아·어린이도 함께 이용할 수 있다.

위치 양재천로 33
문의 양재도서관 ☎02.3486.4050

무료로 찍는 인생 사진 셀프스튜디오 '소담하다'

소담하다는 서초스마트유스센터 2층에 위치한 셀프 사진 스튜디오다. 조명과 카메라 모니터, 크로마키 벽면, 의자 등 작지만 셀프 촬영에 필요한 모든 것을 갖추고 있다.

서초스마트유스센터 홈페이지에서 예약이 필요하며, 텀당 30분 동안 자유롭게 이용할 수 있다. 촬영 후 원본파일은 이메일로 받아볼 수 있으며 선택한 사진은 무료 출력과 렌터컬러 카드로 제작을 해준다. 친구들과 또는 가족들과 함께 즐거운 추억들을 만들어보자.

이용시간 14:00~17:00
위치 반포대로 57
문의 서초스마트유스센터 ☎02.3486.0738



MZ 최고 인기 핫플 스페이스 57

서초스마트유스센터 8층에 위치한 스페이스 57은 서초 청소년 누구에게나 열려있는 공간이다. 입구에서 방명록을 작성하면 별도의 예약 없이 이용할 수 있다. 무인 결제 방식으로 간단한 간식을 사 먹을 수 있는 스낵바 '톡톡스낵 24', 레트로 오락기와 닌텐도 스위치를 무료로 즐길 수 있는 오락존이 마련되어 있다. 각종 보드게임과 미술 도구 등도 구비되어 있으며 길게 이어진 책상과 계단식 좌식공간에서 친구들과 함께 즐기기도 좋다.

이용시간 13:00~20:30(일 13:00~17:30)



글 서리풀기자 박정연

'통합대기환경 예보시스템' 강화 일주일 뒤 미세먼지까지 예측 가능

서초구는 미세먼지 오염 유발요인 등을 분석해 동네 곳곳의 미세먼지를 일주일 뒤까지 예측해 주는 '통합대기환경 예보시스템'을 강화한다. 이 시스템은 동네 곳곳의 미세먼지 수준을 일주일까지 예측할 수 있다. 자체 개발한 사물인터넷(IoT) 기반 미세먼지·대기오염 측정 방식에 국내외 미세먼지 발생 요인, 국가 미세먼지 관측소 측정 이력 등을 종합해 수치를 제공한다. 미세먼지 수치는 '서초구 스마트시티' 앱과 홈페이지에서 볼 수 있으며 특히 미세먼지 예보는 학교와 어린이집, 공원 등의 단위로 설정할 수 있어 외출할 때 유용하게 참고할 수 있다.

문의 기후환경과 ☎02.2155.6466

다 같이 미세먼지 농도를 낮춰요!

- ☑ 배출가스 5등급 차량 운행하지 않기
- ☑ 급출발·급제동·공회전 삼가기
- ☑ 불법소각을 하는 곳이나 매연을 내뿜는 차량을 보면 ☎1200에 신고하기
- ☑ 대중교통 이용하기

미세먼지로부터 건강은 이렇게 지켜요!

- ☑ 외출은 기급적 자제하기
모임 캠프 스포츠 등 실외활동 최소화하기
- ☑ 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기
공기가 새지 않도록 안면에 마스크를 밀착해 착용하기
- ☑ 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
호흡량 증가하는 격렬한 외부활동 줄이기
- ☑ 외출 후 깨끗이 씻기
손·발·눈·코는 꼭 흐르는 물에 씻고 양치질하기
- ☑ 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기
실내·외 공기오염도를 고려하여 환기·외물청소하기



서초구의회, 올해 첫 임시회 개최

오세철 의장 “위기 극복을 위해 모든 힘과 역량을 집중할 터”
제323회 임시회, 2023년 구정업무보고 진행



서초구의회(의장 오세철)는 1월 11일부터 7일간의 일정으로 새해 첫 임시회를 열고, 2023년 의사일정을 시작했다. 11일 열린 1차 본회의에서는 오세철 의장의 개회사를 시작으로 김성주 의원의 5분 자유발언, 8개의 조례안 및 동의안 심사가 있었다. 이날 처리된 안건은 ▲서울특별시 서초구 서초사랑 상품권 발행 및 운영 조례 일부개정조례안 ▲서울특별시 서초구 물가대책위원회 설치 및 운영에 관한

조례 일부개정조례안 ▲서울특별시 서초구 전통시장 및 상점가 육성·관리 조례 일부개정조례안 ▲서울특별시 서초구 아동 급식지원 조례 일부개정조례안 ▲서울특별시 서초구 기후위기 대응을 위한 탄소중립·녹색성장 기본 조례안 ▲서울특별시 서초구 저소득 장애인 휠체어 등 수리지원에 관한 조례 일부개정조례안 ▲서울특별시 서초구 음식물류 폐기물의 발생 억제, 수집·운반 및 재활용에 관한 조례 일부개정조례안 ▲양재천 수영장 민간위탁 동의안 등이다.

오세철 의장은 새해 첫 개회사를 통해 “2023년은 제9대 의회가 본격적으로 시작되는 중요한 시기”라며 “16명 의원 모두가 합심해 서초구민의 시각에서 합리적인 정책을 펼쳐나간다면 지금의 난관을 현명하게 극복해 낼 것”이라고 말했다. 이어 “어려운 경제여건으로 위축된 주민의 삶에 활력을 불어넣을 수 있는 민생 시책과 구민이 체감하는 생활 속 불편사항 해결에 최선을 다해달라”고 당부했다. 회기 마지막 날인 17일에는 제2차 본회의를 끝으로 2023년 새해 첫 임시회 일정을 마무리했다. 의회는 상임위원으로 2023년 구정업무보고 및 질의·답변, 현장방문, 조례안 심사 등 총합한 일정을 소화했다. 아울러 이날 본회의에서는 김지훈 의원의 5분 자유발언과 5개의 조례안 및 동의안 심사가 있었다. 처리된 안건은 ▲서울특별시 서초구 비상임 읍부조만 위촉 동의안(후보자 2인) ▲서울특별시 서초구 공유수면 점용료·사용료 징수 조례안 ▲2023년 한국지방세연구원 출연 동의안 ▲장기미집행 도시계획시설 보고 및 의견청취안이다. 한편, 의회는 2022회계연도 결산검사 위원 선임 등을 위한 제324회 임시회를 오는 2월 24일 개최할 예정이다.

2023년 신년인사회 개최 및 현충원 참배



서초구의회(의장 오세철)가 신년인사회와 현충원 참배로 새해 첫 의정활동을 시작했다. 먼저 의회는 10일, 구의회 3층 로비에서 시의원, 의정회, 구·동 간부 약 110명이 참석한 가운데 신년인사회를 열고 서초구 한 해 비전을 공유하는 시간을 가졌다. 신년인사회 후에는 국립서울현충원을 방문해 현충탑에서 헌화·분향하며 41만 서초구민을 위한 의정활동을 펼칠 것을 다짐했다.

설맞이 이웃 사랑 나눔 자원봉사

서초구의회(의장 오세철)는 제323회 임시회가 끝난 1월 17일 오후 본회의장 앞에서 설 명절을 맞아 ‘사랑의 떡국떡 나누기’ 행사를 가졌다. 이날 완성된 떡국떡 세트 200개는 양재종합사회복지관 등 지역 내 4개소에 전달했다. 서초구의회는 사랑 나눔 봉사문화 확산을 위해 2018년도부터 다양한 봉사활동을 진행해 왔다. 작년 7월 출범한 제9대 의회에서도 ‘사랑의 떡국떡 나누기’로 그 뜻을 이어갔다. 의회는 올 한 해, 구민에게 힘이 될 수 있는 지역 내 봉사활동을 지속적으로 펼쳐나간다는 계획이다. 오세철 의장은 “작은 정성이지만 조금 더 따뜻한 명절을 보내시길 바라는 마음에서 마련했다”며 “이번 나눔을 통해 어려운 시기, 온정을 나눌 수 있는 서초가 되길 희망한다”고 말했다.



5분 자유 발언

커피박 순환지원 정책 확대 및 폐기물 재자원화 방안 촉구



김성주 의원

- 기후·환경 위기 대책의 일환으로 ‘커피박’을 활용한 체계적인 친환경 정책사업 확대와 재자원 활성화 방안을 촉구
- 체계적인 ‘커피박’에 대한 집중 관리를 통해서 2050년 탄소중립 시대를 선도하는 친환경 미래 도시 ‘서초’로 나아가기를 기원

미래세대를 위한 유보통합의 선제적 대응



김지훈 의원

- 유치원과 어린이집 간 교육 격차를 언급하며, 유보통합(유치원과 어린이집으로 나뉜 유아교육과 보육 체계의 통합)의 필요성을 강조
- 유보통합 추진 과정에서 집행부와 의회가 조례 정비, 관계기관과의 협치 등을 통해 함께 미래세대를 위해 선제적으로 대응할 것을 제안

문의 의회사무국 ☎02.2155.7061

서초 여성들의 재능 듬뿍 담긴 졸업·입학식 축하 꽃다발 주문하세요



‘늘플’이 새로운 시작을 응원합니다

주문방법

- 전화: ☎070.4694.5586
- 홈페이지: alwaysplant.co.kr
- 인스타그램: @alwaysplant.seocho

문의 서초여성일자리주식회사 ☎02.6952.6260
일자리경제과 ☎02.2155.8731, 8699

서초여성일자리(주) 브랜드 늘플 축하 꽃다발 특별 제작·배송 시작

졸업식과 입학식이 많은 2-3월, 축하하고 싶은 자리가 있다면 서초 여성들이 만드는 꽃다발을 주문해 보는 것은 어떨까? 서초여성일자리주식회사의 첫 브랜드 ‘늘플’에서는 졸업과 입학 시즌을 맞아 축하 꽃다발·센터피스 등의 배송 서비스를 시작한다. ‘언제나 함께하는 초록 식물’을 의미하는 늘플은 플랜테리어(식물과 인테리어의 합성어)회사다. 늘플을 만든 서초여성일자리주식회사는 경력단절(유보) 여성들의 고용 창출을 지원하는 기관으로 2021년, 전국 최초로 서초에서 출범했다.

서초구의 지속적인 재정 투입 없이 자체 사업 수익 창출을 통해 일자리를 꾸준히 늘려 나가는 것을 목표로 한다. 사업이 잘 될수록 일자리도 많이 늘어나는 만큼 직원들도 남다른 열정으로 일하고 있다. 지난해 설립된 늘플은 한 해 동안 옥상정원 조성, 양재천 카페 인테리어, 청계산 윈터골 굴다리 환경 조성 등을 진행했으며, 독거노인 반려 식물 보급사업, 상가 번영을 위한 말죽거리 리스 보급 사업 등 지역사회를 위한 활동에도 힘을 쏟고 있다. 졸업식과 입학식 등 축하 꽃다발과 센터피스는 소, 중, 대 크기로 선택할 수 있으며 디자인과 색상은 사전 예약 시 상담 가능하다. 왼쪽 QR 코드, 또는 늘플홈페이지에서 주문할 수 있다.



“이제 누르지 말고 외쳐요” 공영주차장 10곳에 음성인식 비상벨 설치

서초구는 구민들이 보다 안전하게 공영주차장을 이용할 수 있도록 구립공영주차장 10곳에 음성인식 비상벨을 설치했다. 음성인식 비상벨은 “도와주세요”, “살려주세요” 등 비명소리를 외치기만 해도 서초구 스마트 허브센터와 자동으로 음성통화가 연결된다. 기존 설치돼 있는 버튼식 비상벨은 비상벨이 위치한 곳까지 가서 직접 벨을 눌러야 해 위급상황 시 실효성이 떨어진다는 지적이 있었다. 이러한 단점을 보완하기 위해 음성인식 비상벨을 설치했다. 또한 비상벨을 눌러도 지하주차장 관리사무소를 거쳐야만 신고가 가능해 실제 경찰 출동까지 상당 시간이 소요되는 점도 보강했다. 음성인식 비상벨은 지하 또는 지상 건축물식 주차장에 설치했으며, 여러 층으로 된 주차장인 경우 층별 1~2개 이상 설치해 사각지대를 최대한 줄였다. 이와 함께 지난해 8월 설치한 공영주차장 CCTV통합관제시스템을 통해 비상

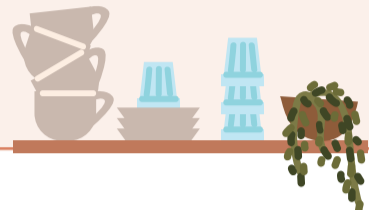
벨이 울리면 해당 위치의 고화질 CCTV와 연동된다. 이 덕분에 신고 즉시 모니터링이 가능하고 필요 시 경찰서에 연락, 신속하게 경찰관이 현장에 출동할 수 있다. 이외에도 구는 지난해 11월 공영주차장 20곳에 응급환자를 위한 자동심장충격기(AED)를 설치했다. 공영주차장이 많은 사람들이 이용하고 항상 개방돼 있어 주변에 환자가 발생했을 경우 빠르게 사용하도록 하기 위함이다.

글 서리풀기자 김수인
문의 주차관리과 ☎02.2155.7294



테마가 있는 우리 동네 탐방 ②

몸과 마음에 휴식을 주는 차 한잔



2023년 서초구소식이 아침차게 준비한 연간 기획 '테마가 있는 우리 동네 탐방'. 매달 특별한 주제로 서초구의 매력있는 장소들을 소개합니다. 이 페이지는 주민 여러분의 참여로 이루어집니다. 모바일 소식지 '리뷰&제인' 코너에 소개하고 싶은 우리동네 맛집, 카페, 문화시설 등 명소들을 추천해주세요!

TEA

우리나라는 과거부터 차를 마셨으며, 고려시대에는 귀족층을 중심으로 다도가 유행했다. 19세기 영국 귀족 사회에서는 '애프터눈 티(Afternoon Tea)'라는 문화가 있었다. 애프터눈 티 문화는 전 세계로 확산되었으며, 티 주전자와 각종 디저트류가 있는 3단 트레이가 대표적이다. 이렇게 차는 우리 삶의 일부로 자리하고 있다. 바쁜 하루 중 몸과 마음에 휴식을 주는 차 한잔의 여유. 서초구에서 만날 수 있는 찻집을 지금부터 소개한다.



① 티안 따뜻한 홍차와 애프터눈 티



남부터미널역 근처에 위치한 카페다. 예쁜 간판 아래 문을 열고 들어서면 따뜻한 홍차 향과 진한 스콘 냄새가 풍긴다. 주인이 직접 차를 우리고 모든 메뉴를 만든다. 갓 구운 스콘과 오늘의 케이크를 홍차와 함께 하는 티타임. 지인과 방문한다면 애프터눈 티를 즐기며 행복감을 만끽할 수 있다.

운영시간 수~금 11:30~19:00, 토~일 12:00~19:00(매주 월, 화 휴무) *예약필수
위치 서리풀길 21, 1층
문의 ☎070.8801.2375



② 티에리스 티스탠드 부드러운 밀크티와 바삭촉촉 스콘



사당역 인근에 위치한 홍차 전문점이다. 제대로 우려낸 풍미 진한 홍차를 원한다면, 부드러운 밀크티를 원한다면, 이보다 더 좋은 곳은 없다. 홍차와 함께 즐기는 스콘은 필수다. 수제 클로디드 크림과 잼을 듬뿍 발라 한입 베어먹으면 잊을 수 없는 기억이 될 것이다.

운영시간 월, 수~일 13:00~19:00(매주 화요일 휴무)
위치 남부순환로287길 9-1
문의 ☎0507.1337.2998



⑥ 말차봉 진한 말차 향으로 가득한 공간



초록 가득한 방배동 말차 카페다. 여러 품종의 말차를 색감부터 맛까지 비교해서 가장 우수한 말차를 선보인다. 등급이 높은 말차는 밝은 초록색을 띠고 고소한 향이 나는게 특징이다. 최고 품질의 말차를 맛보고 싶다면, 말차봉 방문을 추천한다.

운영시간 화~일 12:00~21:00(매주 월요일 휴무)
위치 방배천로2안길 110, 1층
문의 ☎0507.1366.3679

③ 티팔레트 취향을 찾는 홍차여행



서초역 2번 출구 및 교대역 14번 출구에서 도보 5-10분 거리다. 티팔레트에서 직접 차를 고르고, 향을 맡고, 맛을 느끼며, 내가 원하는 맛을 찾아가는 차 여행을 즐길 수 있다. 티 마스터와 함께 내가 원하는 맛을 찾아보면 어느새 차의 매력에 푹 빠져도 된다.

운영시간 수~금 12:00~19:00, 토 14:00~19:00(일, 월, 화 휴무)
위치 반포대로22길 29, 1층 티팔레트
문의 ☎02.585.0907

⑦ 카페 쌍떼 정성껏 우린 앞차로 만든 진한 홍차



내방역 7번 출구에서 도보 10분 거리에 있는 카페다. 정성껏 우린 앞차를 맛볼 수 있는 홍차전문 카페로, 진한 밀크티는 카페 쌍떼의 시그니처 음료 중 하나이다. 브런치 및 빵과 홍차를 맛보며 휴식을 취한다면 반복되는 일상 속 작은 행복을 느낄 수 있을 것이다.

운영시간 월~금 9:30~18:00(매주 토, 일 휴무)
위치 서초대로25길 93
문의 ☎0507.1440.7007



④ 파이람티하우스 파이란 건물에서 즐기는 아름다운 꽃차



시원한 파란색 건물로 이루어진 방배동 티하우스다. 건물로 들어서면 향기로운 계절꽃차의 은은한 향기가 후각을 자극한다. 1월에는 겨우살이 차와 산다화 차, 2월에는 춘백꽃차와 팬지꽃차 등을 맛볼 수 있는 전통 명인의 티하우스다. 차와 함께 나오는 다과로 즐거움을 더할 수 있다.

운영시간 매일 9:00~23:00
위치 동광로12길 120
문의 ☎02.3477.2588



⑧ 카페 릴리블랑 고풍스러운 인테리어와 애프터눈 티



양재역 근처에 위치하며 드라마 '신사의 품격' 촬영지였던 카페다. 화이트와 브라운 색상의 인테리어에 고풍스러운 느낌의 타자와 의자가 멋스럽다. 엔틱한 분위기 속 애프터눈 티를 즐기면서 카페의 분위기를 느낄 수 있다. 전원이 통유리로 되어 있어 눈 오는 날, 창밖을 바라보면서 애프터눈 티를 마시기 좋은 카페다.

운영시간 월~토 8:00~22:00 (매주 일 휴무)
위치 양재천로19길 52
문의 ☎0507.1434.3080



⑤ 티플랜트 식물이 가득한 공간에서 따뜻한 차 한잔



고속터미널역에서 도보 15분 거리이다. 평화롭고 식물이 가득한 공간 속에서 티플랜트만의 시그니처 티와 베리에이션 티, 커피 등을 음식과 함께 즐길 수 있다. 도심 속의 작은 정원에서 휴식을 취하고 티를 즐기면서, 행복감을 맛볼 수 있다.

운영시간 매일 11:00~24:00
위치 동광로39길 46
문의 ☎0507.1483.8887



서초 문화 캘린더

2 FEBRUARY



문의 문화관광과 ☎02.2155.6202

3금

제1212회 서초금요일음악회 [유튜브 송출]

출연: 일방통행 색소폰
☎ 19:30
☎ 02.2155.6208

7화

서초문화재단 심산 영화관 <어바웃 타임>

☎ 반포심산아트홀 10:00, 14:00
전석무료(사전예약)
☎ 02.3477.2805

10금

서초금요일음악회 <행복>

출연: 송은혜, 지준혁, 코원필오케스트라
☎ 19:30
☎ 02.2155.6208

14화

서초여성가족플라자 인문학특강 <위대한 개츠비>

출연: 이동섭 교수
☎ 서초여성가족플라자 서초센터
☎ 14:00-15:30
☎ 02.522.5291

16목

서초문화재단 2023 신년 감동 클래식 <VIVA VERDI>

출연: 서초교향악단
☎ 반포심산아트홀 19:30
전석 7000원
☎ 02.3477.2805

17금

제1213회 서초금요일음악회 [유튜브 송출]

출연: W필하모닉
☎ 19:30
☎ 02.2155.6208

24금

제1214회 서초금요일음악회 [유튜브 송출]

출연: 서초실내악 송년음악회 <피날레>
☎ 19:30
☎ 02.2155.6208

28화


서초문화재단 <Petite Concert>

출연: 비올라 신경식
☎ 반포심산아트홀
☎ 19:30
전석 7000원
☎ 02.3477.2805

※ 감염병 확산 예방을 위해, 기획공연은 취소 및 연기될 수 있으며 일부 공연은 온라인 유튜브 영상으로 대체될 수 있습니다.


서초문화재단 봄 아카데미 수강생 모집

수강기간 3월~5월
장소 심산문화센터
신청기간 및 방법 2.13(월)~2.17(금)
홈페이지 또는 방문 접수(선착순)
문의 ☎02.3477.2652, 2667



2023년 서초 책 읽는 가족 시상안내

일시 10월 중
수상대상 관내 다독 가족(21팀)
수상혜택 인증패 수여 및 대출가능권수 확대(최대 10권)
선정기준 1.1~9.30까지 독서활동을 활발히 한 가족
(단, 모든 가족구성원이 관내 공공도서관 회원일 경우)
문의 ☎02.2155.8614




2023년 문화누리카드 신규발급 안내

발급대상 만 6세 이상 기초생활수급자 및 차상위계층
발급기간 2.1(수)~11.30(목) (기존대상자 1.16~1.19 자동재충전)
사용기간 발급일~12.31(일)
지원금액 개인당 연 11만원
발급방법 주민센터 방문, '문화누리' 홈페이지, 모바일 앱
문의 ☎1544.3412


서리풀청년아트갤러리 YOUTH, YOU-TH, YOURS展

전시일정 1.25(수)~2.10(금)까지
관람시간 11:00~19:00(월·공휴일 휴관)
참여작가 김경덕, 김민상, 윤제찬
내용 다양한 시각 매체를 통해 젊음을 표현
문의 서초문화재단 ☎02.3477.2074




서리풀청년아트갤러리 수평적 공존展

전시일정 2.18(토)~3.10(금)까지
관람시간 11:00~19:00(월·공휴일 휴관)
참여작가 강수빈, 박보경, 원선금, 황해연
내용 수직적으로 변하는 사회구조에서 수평이 주는 의미를 생각
문의 서초문화재단 ☎02.3477.2074



서리풀 休 갤러리 세모난 바다展

전시일정 1.27(금)~3.24(금)까지
관람시간 9:00~18:00(토·일·공휴일 휴관)
참여작가 정영은
내용 넓은 바다, 넓은 세계로 나아가고자 하는 작가의 꿈 표현
문의 서초문화재단 ☎02.3477.8308



팔순 어르신도 대사증후군 검진 받으세요

무료검진 대상 만 84세까지 확대

만 20세에서 만 64세까지 무료로 받을 수 있었던 대사증후군 검진 및 상담서비스의 대상연령이 만 84세까지 확대됐다. 연령확대에 따라 만 65세~84세 어르신도 대사증후군 검진 및 상담이 가능하며, 만성질환에 대한 예방적 건강관리를 받을 수 있다. 대상 연령을 확대한 것은 10년 이상 젊어진 건강수명과 평균수명 연장을 반영한 것이다. 검진 시, 건강 위험요인 여부의 확인을 위해 혈압·혈당·콜레스테롤·대사증후군 4종을 검사하고,

복부둘레를 측정한 후 체성분 검사 및 스마트미러 운동서비스를 통한 1:1 맞춤 상담서비스를 제공한다. 연령확대에 따라 맞춤형 질환·영양·운동프로그램 및 교육자료를 개발해 3월부터 정식서비스를 운영하며, 대사증후군관리센터를 방문하기 어려운 분들을 위해 복지관·경로당 등을 찾아가는 서비스도 진행할 예정이다. 검사 시 전날 밤 10시부터 금식이 필요하며, 예약제로 운영된다.



문의 보건소 ☎02.2155.8126, 방배보건지소 ☎02.2155.8577

생명을 살리는 심폐소생술 교육

응급처치 상설교육

교육기간 6월까지
대상 서초주민 및 관내 직장인 (법정의무교육 시설 종사자 포함)
장소 동산로 13, 7층(중앙응급처치교육원 교육장)
내용 자동심장충격기(AED) 사용법 등 심폐소생술 및 응급처치법 이론
강사 1급 응급구조사 전문강사
일정 총 51회

구분	기본교육	심화교육
교육대상	서초주민(가족포함), 관내 AED설치기관 관리책임자	서초주민, 관내 법정교육 의무 대상자
교육시간	2시간	4시간

※ 교육관련 자세한 사항은 서초구 보건소 홈페이지▶참여소식▶공지사항 '교육 모집글' 참조
신청 중앙응급처치교육원 홈페이지(gocpr.org)에서 교육 일정 확인 및 신청
비용 무료 ※ 교육 후 설문조사 참여 필수
문의 중앙응급처치교육원 ☎1533.2563, 서초구보건소 건강관리과 ☎02.2155.8054

찾아가는 응급처치교육

교육기간 12월까지
대상 서초주민 및 관내 직장인
내용 자동심장충격기 사용법 등 심폐소생술 및 응급처치법 이론·실습
신청 교육희망 2주 전 전화 문의 및 신청서 접수
비용 무료 ※ 교육 후 설문조사 참여 필수
문의 건강관리과 ☎02.2155.8049
※ 20인 이상 및 일정규모 이상 교육시설을 갖춘 경우 방문교육 실시
※ 교육일정 및 운영은 코로나19 대응상황에 따라 변동 가능

우리 아기 튼튼해지는 영양키움방 프로그램

구분	대상	일시	내용	
1:1 영양상담	영유아 부모, 임신부	월~금	11:00~11:40 14:00~14:40 15:00~15:40	• 영유아 이유식 거부 및 편식 • 임신부 식생활 교정
		도담도담, 태교발상	임산부 (초기~9개월)	2.15(수)


장소 서초모자보건지소
신청 건강부모e-음포털(parents.seochu.go.kr), 전화·방문접수
문의 서초모자보건지소 영양키움방 ☎02.2155.7583

서초아기 건강첫걸음(생애초기 건강관리)

임산부와 영유아의 건강을 위해 영유아 전문 간호사가 찾아가합니다.
대상 관내 임신부 및 만 2세 이하 영유아
일시 상시
내용
• 보편방문 서비스: 모든 출산가정 방문(1인/1회~3회)
• 지속방문 서비스: 취약 임신부 및 영유아 가정 방문(1인/25회~29회)
• 육아 역량강화를 위한 지속적인 엄마모임 활동
• 지역사회 복지자원연계 및 전문 상담기관 의뢰
신청
• 방문신청: 서초구보건소 3층 건강관리과
• 온라인신청: 서울시 임신·출산 정보센터(seoul-agi.seoul.go.kr)
문의 건강관리과 모자보건팀 ☎02.2155.8068

구강질환 예방하세요~ 중학생 불소용액 배부

관내 중학생들의 구강 건강을 위해 검진과 보건교육을 진행하고 불소용액을 배부합니다.
일시 2.24(금)까지
장소 서초구보건소 구강보건실
내용 구강검진, 구강보건교육 및 불소용액 배부
대상 관내 중학생 100명(선착순 마감)
신청 전화예약
준비 학생증
문의 의료지원과 구강보건실 ☎02.2155.8108
※ 불소는 6개월 주기로 치아에 적용하여야 하므로, 반드시 구강보건실로 문의하여 주시기 바랍니다.



신나는 감각체험! 오감놀이방 프로그램

구분	대상	일시	내용	
신나는 동화놀이!	영유아 12개월~24개월	2.14(화)	15:00~16:00	누구손일까? 손뼉을 치며 찾아보아요 - 손뼉을 짹짹
		2.21(화)		어디있을까? 엄마랑 아빠랑 찾아보아요 - 찾았다
		2.28(화)		안녕~우리도 안녕! 같이 인사해봐요 - 말뚱안녕

장소 서초모자보건지소
신청 건강부모e-음포털(parents.seochu.go.kr)접수, 전화 접수(선착순)
문의 서초모자보건지소 오감놀이방 ☎02.2155.7582

“양재천으로 달맞이 하러 오세요”

정월대보름 달맞이 축제, 4년 만에 개최

새해 크고 밝은 보름달을 보며 소망을 기원하는 제14회 양재천 정월대보름 달맞이 축제가 열린다. 양재1·2·내곡동 주민자치위원회가 주관하는 이번 행사는 2월 4일(토) 양재천 영동1교 하부에서 오후 4시부터 8시까지 진행된다. 코로나19 이후 4년 만에 개최되는 만큼 쥐불놀이, 달집태우기, 지신밟기 등의 민속놀이와 부럼, 오곡밥, 나물, 떡 등 대보름음식을 맛볼 수 있는 먹거리 장터 등 가족 단위로 즐길 수 있는 정월대보름 세시풍속 행사들을 풍성하게 준비했다.

임두레 국악예술단, 가수 조승구와 양재동, 사물놀이패의 공연도 펼쳐지며, 주민들의 소망이 담긴 소원지를 대형 달집에 매달아 태우는 달집태우기, 소원등 띄우기, 불꽃놀이가 축제의 하이라이트로 흥을 더할 예정이다. 행사 당일 참여하는 주민들의 안전을 위해 서초경찰서, 서초소방서, 양재119 안전센터와 함께 안전 사고, 화재 예방 등 현장 관리에도 힘을 계획이다.



2019년 양재천 정월대보름 행사

정월대보름 달맞이 축제

일시 2.4(토) 16:00~20:00

장소 양재천 영동1교 인근

문의 내곡동주민센터 ☎02.2155.7950

행사프로그램 쥐불놀이, 달집태우기, 지신밟기, 소원등 띄우기, 먹거리장터, 축하 공연 등

프로그램	시간
체험프로그램, 먹거리 장터 등	16:00~18:00
전통국악·지역가수 공연	17:00~18:00
기념식(기원문 낭독 등)	18:00~18:15
제례	18:15~18:30
달집태우기, 지신밟기, 불꽃놀이	18:30~20:00



서초구 소식지, 이제 귀로 들어보세요

소식지를 읽는데 어려움을 겪으셨던 분들!
하단의 읽어주는 소식지 QR코드를 핸드폰 카메라로 찍어보세요.
이제는 AI보이스가 서초구소식을 읽어드립니다.



서초구청 소식을 당근마켓에서 만나요!

당근마켓에 서초구청 공식 계정이 개설되었습니다.
‘단골맷기’ 또는 ‘모아보기’를 하시면 서초구청 소식 및 동네정보까지 검색 없이 바로 만날 수 있습니다.

서초구청 소식을 검색 없이 만나는 방법

방법 1	방법 2
1 우측 상단 돋보기 '서초구청' 검색	1 우측 상단 돋보기 '서초구청' 검색
2 동네가게 '서초구청' 선택	2 이웃 '서초구청 (서초동)' 선택
3 + 단골맷기	3 모아보기

서초구청 in 당근마켓

